

Pamětní list

Běh Koutem

2025

27

Jan Ekstein

05. 04. 2025

Čas

21:42

Tempo

04:20/km

Celkové pořadí

27. místo

10. místo · M40-49

Běh Koutem 5 km



To nejdůležitější



Osobák

Ocenění



Dokončený ročník
2025

Podrobnosti výkonu

Jan Ekstein · Běh Koutem · 2025

Údaje o výkonu

Datum  05. 04. 2025	Trasa  Běh Koutem 5 km	Vzdálenost  5 km
Převýšení  127 m	Tempo  04:20/km	Kategorie  M40-49
Pořadí v kategorii  10. místo	Klub OTŽ Šnajberk	Rok narození 1983
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

04:56

Ztráta na předchozího

00:01

Porovnání na trase

269. z 356 · nejlepších 76 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

2. z 3

Osobní rekord

20:55

Proti osobnímu rekordu

o 00:47 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:50 rychlejší

Osobní medián

21:42

Proti osobnímu mediánu

Stejný čas

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

