

Pamětní list

Běh Koutem

2025

22

Karel Strnad

05. 04. 2025

Čas

21:04

Tempo

04:13/km

Celkové pořadí

22. místo

7. místo · M40-49

Běh Koutem 5 km



Ocenění



Dokončený ročník
2025

Podrobnosti výkonu

Karel Strnad · Běh Koutem · 2025

Údaje o výkonu

Datum
05. 04. 2025

Převýšení
127 m

Pořadí v kategorii
7. místo

Stav
Dokončeno

Trasa
Běh Koutem 5 km

Tempo
04:13/km

Klub
TJ Spartak Klenčí pod Čerchovem

Vzdálenost
5 km

Kategorie
M40-49

Rok narození
1977

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

04:18

Ztráta na předchozího

00:07

Porovnání na trase

240. z 356 · nejlepších 68 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

9. z 10

Proti předchozímu pokusu

o 01:08 pomalejší

Osobní rekord

18:28

Osobní medián

19:43

Proti osobnímu rekordu

o 02:36 pomalejší

Proti osobnímu mediánu

o 01:20 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

