

Pamětní list

Běh Koutem

2026

7

Zdeňka Lebová

28. 03. 2026

Čas

13:28

Tempo

04:29/km

Celkové pořadí

7. místo

3. místo · Z45+

Běh Koutem 3 km

 3 km

Ocenění



Dokončený ročník
2026

Podrobnosti výkonu

Zdeňka Lebová · Běh Koutem · 2026

Údaje o výkonu

Datum
 **28. 03. 2026**

Tempo
 **04:29/km**

Klub
Postřekov

Trasa
 **Běh Koutem 3 km**

Kategorie
 **Z45+**

Rok narození
1980

Vzdálenost
 **3 km**

Pořadí v kategorii
 **3. místo**

Stav
 **Dokončeno**

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

01:54

Ztráta na předchozího

00:36

Porovnání na trase

14. z 61 · nejlepších 23 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

4. z 4

Osobní rekord

12:56

Proti osobnímu rekordu

o 00:32 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:12 rychlejší

Osobní medián

13:34

Proti osobnímu mediánu

o 00:06 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

