

Pamětní list

Běh Koutem

2026

4

Stanislava Forsterova

28. 03. 2026

Čas

12:36

Tempo

04:12/km

Celkové pořadí

4. místo

1. místo · Z45+

Běh Koutem 3 km

3 km

To nejdůležitější



Osobák

Ocenění



Vítěz tratě

female-age-45-plus



Dokončený ročník

2026

Podrobnosti výkonu

Stanislava Forsterova · Běh Koutem · 2026

Údaje o výkonu

Datum
 **28. 03. 2026**

Tempo
 **04:12/km**

Klub
Nový Kramolín

Jméno ve zdroji
Stanislava Forsterová

Trasa
 **Běh Koutem 3 km**

Kategorie
 **Z45+**

Rok narození
1978

Vzdálenost
 **3 km**

Pořadí v kategorii
 **1. místo**

Stav
 **Dokončeno**

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

01:02

Porovnání na trase

8. z 61 · nejlepších 14 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

3. z 3

Osobní rekord

12:36

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

o 00:12 rychlejší

Osobní medián

12:43

Proti osobnímu mediánu

o 00:07 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

