

Pamětní list

Běh Koutem

2026

18

Alexandra Ruská

28. 03. 2026

Čas

15:42

Tempo

05:14/km

Celkové pořadí

18. místo

4. místo · Z35-44

Běh Koutem 3 km

 3 km

To nejdůležitější



Osobák

Ocenění



Dokončený ročník
2026

Podrobnosti výkonu

Alexandra Ruská · Běh Koutem · 2026

Údaje o výkonu

Datum
 **28. 03. 2026**

Tempo
 **05:14/km**

Rok narození
1984

Trasa
 **Běh Koutem 3 km**

Kategorie
 **Z35-44**

Stav
 **Dokončeno**

Vzdálenost
 **3 km**

Pořadí v kategorii
 **4. místo**

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

04:08

Ztráta na předchozího

00:23

Porovnání na trase

42. z 61 · nejlepších 69 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

2. z 2

Osobní rekord

15:42

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

o 00:07 rychlejší