

Josef Štefek

28. 03. 2026

Čas

31:02

Tempo

06:12/km

Celkové pořadí

37. místo

7. místo · M50-59

Běh Koutem 5 km



Ocenění



Dokončený ročník
2026

Podrobnosti výkonu

Josef Štefek · Běh Koutem · 2026

Údaje o výkonu

Datum
28. 03. 2026

Převýšení
127 m

Pořadí v kategorii
7. místo

Stav
Dokončeno

Trasa
Běh Koutem 5 km

Tempo
06:12/km

Klub
Nedělní běžci

Vzdálenost
5 km

Kategorie
M50-59

Rok narození
1971

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

14:50

Ztráta na předchozího

01:54

Porovnání na trase

353. z 356 · nejlepších 100 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

16. z 16

Osobní rekord

22:46

Proti osobnímu rekordu

o 08:16 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:17 rychlejší

Osobní medián

24:41

Proti osobnímu mediánu

o 06:20 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

