

Pamětní list

Běh Koutem

2026

13

Vítězslav Fronk

28. 03. 2026

Čas

20:10

Tempo

04:02/km

Celkové pořadí

13. místo

3. místo · M50-59

Běh Koutem 5 km



Ocenění



Dokončený ročník
2026

Podrobnosti výkonu

Vítězslav Fronk · Běh Koutem · 2026

Údaje o výkonu

Datum
28. 03. 2026

Převýšení
127 m

Pořadí v kategorii
3. místo

Stav
Dokončeno

Trasa
Běh Koutem 5 km

Tempo
04:02/km

Klub
Běžci Chodska

Vzdálenost
5 km

Kategorie
M50-59

Rok narození
1974

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

03:58

Ztráta na předchozího

00:14

Porovnání na trase

197. z 356 · nejlepších 56 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

22. z 22

Osobní rekord

17:07

Proti osobnímu rekordu

o 03:03 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:04 rychlejší

Osobní medián

18:56

Proti osobnímu mediánu

o 01:14 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

