

Pamětní list

Běh Koutem

2026

23

Roman Kalous

28. 03. 2026

Čas

22:27

Tempo

04:29/km

Celkové pořadí

23. místo

8. místo · M40-49

Běh Koutem 5 km



Ocenění



Dokončený ročník
2026

Podrobnosti výkonu

Roman Kalous · Běh Koutem · 2026

Údaje o výkonu

Datum
28. 03. 2026

Převýšení
127 m

Pořadí v kategorii
8. místo

Stav
Dokončeno

Trasa
Běh Koutem 5 km

Tempo
04:29/km

Klub
Domažlice

Vzdálenost
5 km

Kategorie
M40-49

Rok narození
1979

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

06:15

Ztráta na předchozího

00:33

Porovnání na trase

291. z 356 · nejlepších 82 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

6. z 6

Osobní rekord

21:07

Proti osobnímu rekordu

o 01:20 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:43 pomalejší

Osobní medián

21:44

Proti osobnímu mediánu

o 00:43 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

