

Pamětní list

Běh Koutem

2026

19

Karel Strnad

28. 03. 2026

Čas

21:07

Tempo

04:13/km

Celkové pořadí

19. místo

6. místo · M40-49

Běh Koutem 5 km



To nejdůležitější



10. dokončení

Ocenění



Věrnost závodu
10. účast



Dokončený ročník
2026

Podrobnosti výkonu

Karel Strnad · Běh Koutem · 2026

Údaje o výkonu

 Datum
28. 03. 2026

 Převýšení
127 m

 Pořadí v kategorii
6. místo

 Stav
Dokončeno

 Trasa
Běh Koutem 5 km

 Tempo
04:13/km

Klub
TJ Spartak Klenčí pod Čerchovem

 Vzdálenost
5 km

 Kategorie
M40-49

Rok narození
1977

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

04:55

Ztráta na předchozího

00:02

Porovnání na trase

242. z 356 · nejlepších 68 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

10. z 10

Osobní rekord

18:28

Proti osobnímu rekordu

o 02:39 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:03 pomalejší

Osobní medián

19:43

Proti osobnímu mediánu

o 01:23 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

