

Jan Ekstein

28. 03. 2026

Čas

20:55

Tempo

04:11/km

Celkové pořadí

17. místo

4. místo · M40-49

Běh Koutem 5 km



To nejdůležitější



Osobák

Ocenění



Věrnost závodu
3. účast



Dokončený ročník
2026

Podrobnosti výkonu

Jan Ekstein · Běh Koutem · 2026

Údaje o výkonu

Datum  28. 03. 2026	Trasa  Běh Koutem 5 km	Vzdálenost  5 km
Převýšení  127 m	Tempo  04:11/km	Kategorie  M40-49
Pořadí v kategorii  4. místo	Klub OTŽ Šnajberk	Rok narození 1983
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

04:43

Ztráta na předchozího

00:20

Porovnání na trase

236. z 356 · nejlepších 67 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

3. z 3

Osobní rekord

20:55

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

o 00:47 rychlejší

Osobní medián

21:42

Proti osobnímu mediánu

o 00:47 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

