

Pamětní list

Běh Koutem

2026

21

Jaroslav Tengler

28. 03. 2026

Čas

21:47

Tempo

04:21/km

Celkové pořadí

21. místo

11. místo · M0-39

Běh Koutem 5 km



Ocenění



Dokončený ročník
2026

Podrobnosti výkonu

Jaroslav Tengler · Běh Koutem · 2026

Údaje o výkonu

Datum  28. 03. 2026	Trasa  Běh Koutem 5 km	Vzdálenost  5 km
Převýšení  127 m	Tempo  04:21/km	Kategorie  M0-39
Pořadí v kategorii  11. místo	Klub Běžec Chodska	Rok narození 1989
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

05:35

Ztráta na předchozího

00:28

Porovnání na trase

271. z 356 · nejlepších 77 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

4. z 4

Osobní rekord

19:58

Proti osobnímu rekordu

o 01:49 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 01:49 pomalejší

Osobní medián

21:51

Proti osobnímu mediánu

o 00:04 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

