

Luboš Reif □□

02. 09. 2020

Čas

10:48

Tempo

05:21/km

Celkové pořadí

Dokončeno

Laktátová dvojka



To nejdůležitější



5. dokončení

Podrobnosti výkonu

Luboš Reif  · Laktátová dvojka · 2020

Údaje o výkonu

 Datum
02. 09. 2020

 Trasa
Laktátová dvojka

 Vzdálenost
2,02 km

 Převýšení
16 m

 Tempo
05:21/km

Rok narození
1982

 Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Porovnání na trase

16. z 21 · nejlepších 77 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus
5. z 7

Osobní rekord
07:17

Proti osobnímu rekordu
o 03:31 pomalejší

Proti předchozímu pokusu
o 03:31 pomalejší

Osobní medián
07:55

Proti osobnímu mediánu
o 02:53 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

