

Zdeněk Novák

01. 01. 2003

Čas

26:30

Tempo

04:02/km

Celkové pořadí

22. místo

4. místo · M50-59

Novoroční běh Draženov



Ocenění



Dokončený ročník
2003

Podrobnosti výkonu

Zdeněk Novák · Novoroční běh Draženov · 2003

Údaje o výkonu

Datum  01. 01. 2003	Trasa  Novoroční běh Draženov	Vzdálenost  6,57 km
Převýšení  90 m	Tempo  04:02/km	Kategorie  M50-59
Pořadí v kategorii  4. místo	Klub Lomikar	Rok narození 1952
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

03:56

Ztráta na předchozího

00:05

Porovnání na trase

148. z 598 · nejlepších 25 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

4. z 12

Osobní rekord

25:03

Proti osobnímu rekordu

o 01:27 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:28 rychlejší

Osobní medián

31:31

Proti osobnímu mediánu

o 05:01 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

