

Miroslav Benda

01. 01. 2003

Čas

23:03

Tempo

03:31/km

Celkové pořadí

6. místo

2. místo · M40-49

Novoroční běh Draženov



To nejdůležitější



Osobák

Ocenění



Dokončený ročník
2003

Podrobnosti výkonu

Miroslav Benda · Novoroční běh Draženov · 2003

Údaje o výkonu

 Datum
01. 01. 2003

 Trasa
Novoroční běh Draženov

 Vzdálenost
6,57 km

 Převýšení
90 m

 Tempo
03:31/km

 Kategorie
M40-49

 Pořadí v kategorii
2. místo

 Klub
Domažlice

 Rok narození
1962

 Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

00:29

Ztráta na předchozího

00:06

Porovnání na trase

45. z 598 · nejlepších 8 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

7. z 16

Osobní rekord

23:03

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

o 01:21 rychlejší

Osobní medián

25:07

Proti osobnímu mediánu

o 02:04 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

