

Pamětní list

Novoroční běh Draženov

2004

36

Zdeněk Novák

01. 01. 2004

Čas

28:05

Tempo

04:16/km

Celkové pořadí

36. místo

6. místo · M50-59

Novoroční běh Draženov



To nejdůležitější



5. dokončení

Ocenění



Věrnost závodu
5. účast



Dokončený ročník
2004

Podrobnosti výkonu

Zdeněk Novák · Novoroční běh Draženov · 2004

Údaje o výkonu

Datum  01. 01. 2004	Trasa  Novoroční běh Draženov	Vzdálenost  6,57 km
Převýšení  90 m	Tempo  04:16/km	Kategorie  M50-59
Pořadí v kategorii  6. místo	Klub Lomikar	Rok narození 1952
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

05:27

Ztráta na předchozího

00:05

Porovnání na trase

220. z 598 · nejlepších 37 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

5. z 12

Osobní rekord

25:03

Proti osobnímu rekordu

o 03:02 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 01:35 pomalejší

Osobní medián

31:31

Proti osobnímu mediánu

o 03:26 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

