

Miroslav Benda

01. 01. 2004

Čas

24:59

Tempo

03:48/km

Celkové pořadí

19. místo

6. místo · M40-49

Novoroční běh Draženov



 90 m

 6,57 km

Ocenění



Dokončený ročník
2004

Podrobnosti výkonu

Miroslav Benda · Novoroční běh Draženov · 2004

Údaje o výkonu

Datum
 **01. 01. 2004**

Převýšení
 **90 m**

Pořadí v kategorii
 **6. místo**

Stav
 **Dokončeno**

Trasa
 **Novoroční běh Draženov**

Tempo
 **03:48/km**

Klub
Domažlice

Vzdálenost
 **6,57 km**

Kategorie
 **M40-49**

Rok narození
1962

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

02:21

Ztráta na předchozího

00:19

Porovnání na trase

90. z 598 · nejlepších 16 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

8. z 16

Osobní rekord

23:03

Proti osobnímu rekordu

o 01:56 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 01:56 pomalejší

Osobní medián

25:07

Proti osobnímu mediánu

o 00:08 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

