

Miroslav Benda

01. 01. 2006

Čas

24:03

Tempo

03:40/km

Celkové pořadí

11. místo

3. místo · M40-49

Novoroční běh Draženov



Ocenění



Dokončený ročník
2006

Podrobnosti výkonu

Miroslav Benda · Novoroční běh Draženov · 2006

Údaje o výkonu

Datum
 **01. 01. 2006**

Převýšení
 **90 m**

Pořadí v kategorii
 **3. místo**

Stav
 **Dokončeno**

Trasa
 **Novoroční běh Draženov**

Tempo
 **03:40/km**

Klub
Domažlice

Vzdálenost
 **6,57 km**

Kategorie
 **M40-49**

Rok narození
1962

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

01:33

Ztráta na předchozího

00:09

Porovnání na trase

69. z 598 · nejlepších 12 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

9. z 16

Osobní rekord

23:03

Proti osobnímu rekordu

o 01:00 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:56 rychlejší

Osobní medián

25:07

Proti osobnímu mediánu

o 01:04 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

