

Miroslav Benda

01. 01. 2008

Čas

24:54

Tempo

03:47/km

Celkové pořadí

13. místo

3. místo · M40-49

Novoroční běh Draženov



Ocenění



Dokončený ročník
2008

Podrobnosti výkonu

Miroslav Benda · Novoroční běh Draženov · 2008

Údaje o výkonu

Datum
01. 01. 2008

Převýšení
90 m

Pořadí v kategorii
3. místo

Stav
Dokončeno

Trasa
Novoroční běh Draženov

Tempo
03:47/km

Klub
Domažlice

Vzdálenost
6,57 km

Kategorie
M40-49

Rok narození
1962

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

03:06

Ztráta na předchozího

00:41

Porovnání na trase

88. z 598 · nejlepších 15 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

11. z 16

Osobní rekord

23:03

Proti osobnímu rekordu

o 01:51 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:44 pomalejší

Osobní medián

25:07

Proti osobnímu mediánu

o 00:13 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

