

Pamětní list

Novoroční běh Draženov

2009

42

Jaroslav Vlasák

01. 01. 2009

Čas

28:22

Tempo

04:19/km

Celkové pořadí

42. místo

3. místo · M50-59

Novoroční běh Draženov



Ocenění



Dokončený ročník
2009

Podrobnosti výkonu

Jaroslav Vlasák · Novoroční běh Draženov · 2009

Údaje o výkonu



Datum

01. 01. 2009



Převýšení

90 m



Pořadí v kategorii

3. místo



Trasa

Novoroční běh Draženov



Tempo

04:19/km

Rok narození

1958



Vzdálenost

6,57 km



Kategorie

M50-59



Stav

Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

06:36

Ztráta na předchozího

00:11

Porovnání na trase

229. z 598 · nejlepších 39 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

4. z 13

Osobní rekord

28:10

Proti osobnímu rekordu

o 00:12 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:49 rychlejší

Osobní medián

30:40

Proti osobnímu mediánu

o 02:18 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

