

Miroslav Benda

01. 01. 2009

Čas

25:32

Tempo

03:53/km

Celkové pořadí

19. místo

5. místo · M40-49

Novoroční běh Draženov



Ocenění



Dokončený ročník
2009

Podrobnosti výkonu

Miroslav Benda · Novoroční běh Draženov · 2009

Údaje o výkonu

Datum
 **01. 01. 2009**

Převýšení
 **90 m**

Pořadí v kategorii
 **5. místo**

Stav
 **Dokončeno**

Trasa
 **Novoroční běh Draženov**

Tempo
 **03:53/km**

Klub
Domažlice

Vzdálenost
 **6,57 km**

Kategorie
 **M40-49**

Rok narození
1962

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

03:46

Ztráta na předchozího

00:07

Porovnání na trase

105. z 598 · nejlepších 18 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

12. z 16

Osobní rekord

23:03

Proti osobnímu rekordu

o 02:29 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:38 pomalejší

Osobní medián

25:07

Proti osobnímu mediánu

o 00:25 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

