

Pamětní list

Novoroční běh Draženov

2009

57

Josef Štefek

01. 01. 2009

Čas

31:25

Tempo

04:47/km

Celkové pořadí

57. místo

36. místo · M0-39

Novoroční běh Draženov



To nejdůležitější



Osobák

Ocenění



Dokončený ročník
2009

Podrobnosti výkonu

Josef Štefek · Novoroční běh Draženov · 2009

Údaje o výkonu



Datum

01. 01. 2009



Trasa

Novoroční běh Draženov



Vzdálenost

6,57 km



Převýšení

90 m



Tempo

04:47/km



Kategorie

M0-39



Pořadí v kategorii

36. místo

Klub

Nedělní běžci

Rok narození

1971



Stav

Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

09:39

Ztráta na předchozího

00:28

Porovnání na trase

347. z 598 · nejlepších 59 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

2. z 15

Osobní rekord

30:29

Proti osobnímu rekordu

o 00:56 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 01:42 rychlejší

Osobní medián

32:37

Proti osobnímu mediánu

o 01:12 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

