

Zdeněk Novák

01. 01. 2010

Čas

34:24

Tempo

05:14/km

Celkové pořadí

41. místo

5. místo · M50-59

Novoroční běh Draženov



Ocenění



Dokončený ročník
2010

Podrobnosti výkonu

Zdeněk Novák · Novoroční běh Draženov · 2010

Údaje o výkonu

Datum
01. 01. 2010

Převýšení
90 m

Pořadí v kategorii
5. místo

Stav
Dokončeno

Trasa
Novoroční běh Draženov

Tempo
05:14/km

Klub
Lomikar

Vzdálenost
6,57 km

Kategorie
M50-59

Rok narození
1952

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

12:58

Ztráta na předchozího

00:33

Porovnání na trase

459. z 598 · nejlepších 77 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

8. z 12

Osobní rekord

25:03

Proti osobnímu rekordu

o 09:21 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 01:45 pomalejší

Osobní medián

31:31

Proti osobnímu mediánu

o 02:53 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

