

Pamětní list

Novoroční běh Draženov

2010

33

Jaroslav Vlasák

01. 01. 2010

Čas

29:46

Tempo

04:32/km

Celkové pořadí

33. místo

3. místo · M50-59

Novoroční běh Draženov

 90 m

 6,57 km

To nejdůležitější



5. dokončení

Ocenění



Věrnost závodu
5. účast



Dokončený ročník
2010

Podrobnosti výkonu

Jaroslav Vlasák · Novoroční běh Draženov · 2010

Údaje o výkonu

Datum

 **01. 01. 2010**

Trasa

 **Novoroční běh Draženov**

Vzdálenost

 **6,57 km**

Převýšení

 **90 m**

Tempo

 **04:32/km**

Kategorie

 **M50-59**

Pořadí v kategorii

 **3. místo**

Rok narození

1958

Stav

 **Dokončeno**

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

08:20

Ztráta na předchozího

00:32

Porovnání na trase

290. z 598 · nejlepších 49 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

5. z 13

Osobní rekord

28:10

Proti osobnímu rekordu

o 01:36 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 01:24 pomalejší

Osobní medián

30:40

Proti osobnímu mediánu

o 00:54 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

