

Pamětní list

# Novoroční běh Draženov

2010

42

## Josef Štefek

01. 01. 2010

Čas

**35:00**

Tempo

**05:20/km**

Celkové pořadí

**42. místo**

28. místo · M0-39

### Novoroční běh Draženov



### Ocenění



**Věrnost závodu**  
3. účast



**Dokončený ročník**  
2010

# Podrobnosti výkonu

Josef Štefek · Novoroční běh Draženov · 2010

## Údaje o výkonu



Datum

**01. 01. 2010**



Trasa

**Novoroční běh Draženov**



Vzdálenost

**6,57 km**



Převýšení

**90 m**



Tempo

**05:20/km**



Kategorie

**M0-39**



Pořadí v kategorii

**28. místo**

Klub

**Nedělní běžci**

Rok narození

**1971**



Stav

**Dokončeno**

## Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

**13:34**

Ztráta na předchozího

**00:36**

Porovnání na trase

**476. z 598 · nejlepších 80 %**

## Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

**3. z 15**

Osobní rekord

**30:29**

Proti osobnímu rekordu

**o 04:31 pomalejší**

Proti předchozímu pokusu

**o 03:35 pomalejší**

Osobní medián

**32:37**

Proti osobnímu mediánu

**o 02:23 pomalejší**

### Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

