

Pamětní list

Novoroční běh Draženov

2011

39

Josef Štefek

01. 01. 2011

Čas

32:17

Tempo

04:55/km

Celkové pořadí

39. místo

9. místo · M40-49

Novoroční běh Draženov



Ocenění



Dokončený ročník
2011

Podrobnosti výkonu

Josef Štefek · Novoroční běh Draženov · 2011

Údaje o výkonu

Datum  01. 01. 2011	Trasa  Novoroční běh Draženov	Vzdálenost  6,57 km
Převýšení  90 m	Tempo  04:55/km	Kategorie  M40-49
Pořadí v kategorii  9. místo	Klub Nedělní běžci	Rok narození 1971
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

10:12

Ztráta na předchozího

00:07

Porovnání na trase

390. z 598 · nejlepších 66 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

4. z 15

Osobní rekord

30:29

Proti osobnímu rekordu

o 01:48 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 02:43 rychlejší

Osobní medián

32:37

Proti osobnímu mediánu

o 00:20 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

