

Pamětní list

Novoroční běh Draženov

2012

32

Jaroslav Vlasák

01. 01. 2012

Čas

30:46

Tempo

04:41/km

Celkové pořadí

32. místo

5. místo · M50-59

Novoroční běh Draženov



Ocenění



Dokončený ročník
2012

Podrobnosti výkonu

Jaroslav Vlasák · Novoroční běh Draženov · 2012

Údaje o výkonu

Datum

 **01. 01. 2012**

Trasa

 **Novoroční běh Draženov**

Vzdálenost

 **6,57 km**

Převýšení

 **90 m**

Tempo

 **04:41/km**

Kategorie

 **M50-59**

Pořadí v kategorii

 **5. místo**

Rok narození

1958

Stav

 **Dokončeno**

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

09:24

Ztráta na předchozího

00:17

Porovnání na trase

325. z 598 · nejlepších 55 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

7. z 13

Osobní rekord

28:10

Proti osobnímu rekordu

o 02:36 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 01:24 rychlejší

Osobní medián

30:40

Proti osobnímu mediánu

o 00:06 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

