

Pamětní list

Novoroční běh Draženov

2012

31

Josef Štefek

01. 01. 2012

Čas

30:29

Tempo

04:38/km

Celkové pořadí

31. místo

7. místo · M40-49

Novoroční běh Draženov

 90 m

 6,57 km

To nejdůležitější



Osobák



5. dokončení

Ocenění



Věrnost závodu
5. účast



Dokončený ročník
2012

Podrobnosti výkonu

Josef Štefek · Novoroční běh Draženov · 2012

Údaje o výkonu

Datum  01. 01. 2012	Trasa  Novoroční běh Draženov	Vzdálenost  6,57 km
Převýšení  90 m	Tempo  04:38/km	Kategorie  M40-49
Pořadí v kategorii  7. místo	Klub Nedělní běžci	Rok narození 1971
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

09:07

Ztráta na předchozího

00:08

Porovnání na trase

317. z 598 · nejlepších 54 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

5. z 15

Osobní rekord

30:29

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

o 01:48 rychlejší

Osobní medián

32:37

Proti osobnímu mediánu

o 02:08 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

