

Pamětní list

Novoroční běh Draženov

2013

36

Josef Štefek

01. 01. 2013

Čas

31:00

Tempo

04:43/km

Celkové pořadí

36. místo

7. místo · M40-49

Novoroční běh Draženov



Ocenění



Dokončený ročník
2013

Podrobnosti výkonu

Josef Štefek · Novoroční běh Draženov · 2013

Údaje o výkonu



Datum

01. 01. 2013



Trasa

Novoroční běh Draženov



Vzdálenost

6,57 km



Převýšení

90 m



Tempo

04:43/km



Kategorie

M40-49



Pořadí v kategorii

7. místo

Klub

Nedělní běžci

Rok narození

1971



Stav

Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

08:00

Ztráta na předchozího

00:06

Porovnání na trase

330. z 598 · nejlepších 56 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

6. z 15

Osobní rekord

30:29

Proti osobnímu rekordu

o 00:31 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:31 pomalejší

Osobní medián

32:37

Proti osobnímu mediánu

o 01:37 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

