

Pamětní list

Novoroční běh Draženov

2015

43

Josef Štefek

01. 01. 2015

Čas

32:37

Tempo

04:58/km

Celkové pořadí

43. místo

9. místo · M40-49

Novoroční běh Draženov



Ocenění



Dokončený ročník
2015

Podrobnosti výkonu

Josef Štefek · Novoroční běh Draženov · 2015

Údaje o výkonu

Datum  01. 01. 2015	Trasa  Novoroční běh Draženov	Vzdálenost  6,57 km
Převýšení  90 m	Tempo  04:58/km	Kategorie  M40-49
Pořadí v kategorii  9. místo	Klub Nedělní běžci	Rok narození 1971
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

10:02

Ztráta na předchozího

00:42

Porovnání na trase

407. z 598 · nejlepších 69 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

8. z 15

Osobní rekord

30:29

Proti osobnímu rekordu

o 02:08 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 01:55 pomalejší

Osobní medián

32:37

Proti osobnímu mediánu

Stejný čas

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

