

Pamětní list

Novoroční běh Draženov

2016

40

Josef Štefek

01. 01. 2016

Čas

31:21

Tempo

04:46/km

Celkové pořadí

40. místo

13. místo · M40-49

Novoroční běh Draženov



Ocenění



Dokončený ročník
2016

Podrobnosti výkonu

Josef Štefek · Novoroční běh Draženov · 2016

Údaje o výkonu



Datum

01. 01. 2016



Trasa

Novoroční běh Draženov



Vzdálenost

6,57 km



Převýšení

90 m



Tempo

04:46/km



Kategorie

M40-49



Pořadí v kategorii

13. místo

Klub

Nedělní běžci

Rok narození

1971



Stav

Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

08:28

Ztráta na předchozího

00:13

Porovnání na trase

344. z 598 · nejlepších 58 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

9. z 15

Osobní rekord

30:29

Proti osobnímu rekordu

o 00:52 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 01:16 rychlejší

Osobní medián

32:37

Proti osobnímu mediánu

o 01:16 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

