

Josef Štefek

01. 01. 2018

Čas

37:16

Tempo

05:40/km

Celkové pořadí

72. místo

20. místo · M40-49

Novoroční běh Draženov



Ocenění



Dokončený ročník
2018

Podrobnosti výkonu

Josef Štefek · Novoroční běh Draženov · 2018

Údaje o výkonu



Datum

01. 01. 2018



Trasa

Novoroční běh Draženov



Vzdálenost

6,57 km



Převýšení

90 m



Tempo

05:40/km



Kategorie

M40-49



Pořadí v kategorii

20. místo

Klub

Nedělní běžci

Rok narození

1971



Stav

Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

13:42

Ztráta na předchozího

00:56

Porovnání na trase

525. z 598 · nejlepších 88 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

11. z 15

Osobní rekord

30:29

Proti osobnímu rekordu

o 06:47 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 05:23 pomalejší

Osobní medián

32:37

Proti osobnímu mediánu

o 04:39 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

