

Josef Štefek

01. 01. 2019

Čas

33:24

Tempo

05:05/km

Celkové pořadí

63. místo

20. místo · M40-49

Novoroční běh Draženov



Ocenění



Dokončený ročník
2019

Podrobnosti výkonu

Josef Štefek · Novoroční běh Draženov · 2019

Údaje o výkonu

Datum  01. 01. 2019	Trasa  Novoroční běh Draženov	Vzdálenost  6,57 km
Převýšení  90 m	Tempo  05:05/km	Kategorie  M40-49
Pořadí v kategorii  20. místo	Klub Nedělní běžci	Rok narození 1971
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

10:50

Ztráta na předchozího

00:09

Porovnání na trase

430. z 598 · nejlepších 72 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

12. z 15

Osobní rekord

30:29

Proti osobnímu rekordu

o 02:55 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 03:52 rychlejší

Osobní medián

32:37

Proti osobnímu mediánu

o 00:47 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

