

Zdeněk Mífek

01. 01. 2022

Čas

30:51

Tempo

04:42/km

Celkové pořadí

51. místo

15. místo · M40-49

Novoroční běh Draženov



Ocenění



Věrnost závodu

3. účast



Dokončený ročník

2022

Podrobnosti výkonu

Zdeněk Mífek · Novoroční běh Draženov · 2022

Údaje o výkonu

 Datum
01. 01. 2022

 Převýšení
90 m

 Pořadí v kategorii
15. místo

 Stav
Dokončeno

 Trasa
Novoroční běh Draženov

 Tempo
04:42/km

Klub
TJ Spartak Klenčí

 Vzdálenost
6,57 km

 Kategorie
M40-49

Rok narození
1980

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

08:54

Ztráta na předchozího

00:30

Porovnání na trase

326. z 598 · nejlepších 55 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

3. z 6

Osobní rekord

30:16

Proti osobnímu rekordu

o 00:35 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:35 pomalejší

Osobní medián

32:55

Proti osobnímu mediánu

o 02:04 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

