Pamětní list

Novoroční běh Draženov

2023

64

Jaroslav Vlasák

01. 01. 2023

Čas

33:20

Tempo

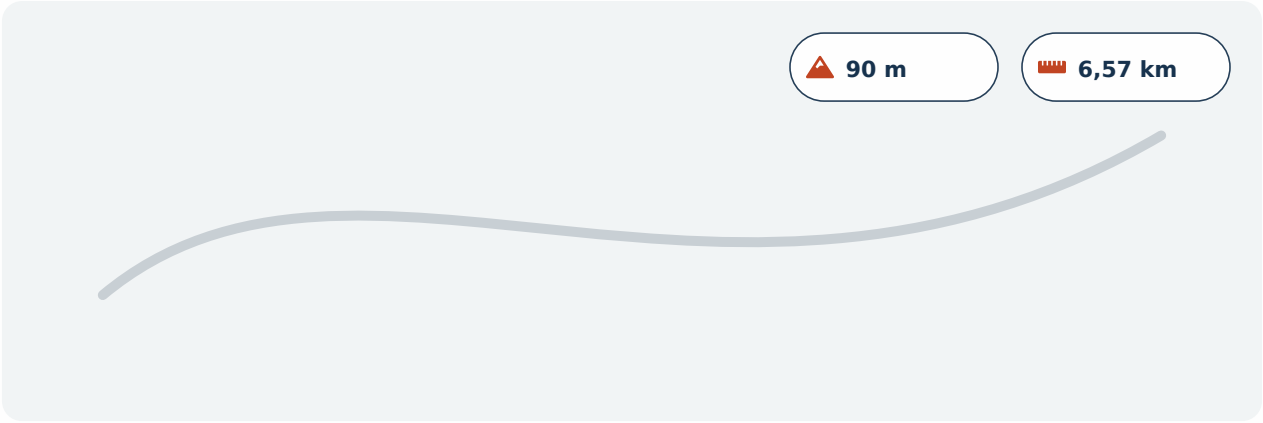
05:04/km

Celkové pořadí

64. místo

6. místo · M60-69

Novoroční běh Draženov



Ocenění

Dokončený ročník
2023

Podrobnosti výkonu

Jaroslav Vlasák · Novoroční běh Draženov · 2023

Údaje o výkonu

Datum
01. 01. 2023

Trasa
Novoroční běh Draženov

Vzdálenost
6,57 km

Převýšení
90 m

Tempo
05:04/km

Kategorie
M60-69

Pořadí v kategorii
6. místo

Rok narození
1958

Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium
09:54

Ztráta na předchozího
00:22

Porovnání na trase
429. z 598 · nejlepších 72 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus
11. z 13

Osobní rekord
28:10

Proti osobnímu rekordu
o 05:10 pomalejší

Proti předchozímu pokusu
o 03:44 pomalejší

Osobní medián
30:40

Proti osobnímu mediánu
o 02:40 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

