

Pamětní list

Novoroční běh Draženov

2023

32

Miroslav Benda

01. 01. 2023

Čas

28:30

Tempo

04:20/km

Celkové pořadí

32. místo

3. místo · M60-69

Novoroční běh Draženov



Ocenění



Dokončený ročník
2023

Podrobnosti výkonu

Miroslav Benda · Novoroční běh Draženov · 2023

Údaje o výkonu

Datum  01. 01. 2023	Trasa  Novoroční běh Draženov	Vzdálenost  6,57 km
Převýšení  90 m	Tempo  04:20/km	Kategorie  M60-69
Pořadí v kategorii  3. místo	Klub Domažlice	Rok narození 1962
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

05:04

Ztráta na předchozího

00:11

Porovnání na trase

236. z 598 · nejlepších 40 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

15. z 16

Osobní rekord

23:03

Proti osobnímu rekordu

o 05:27 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 01:05 pomalejší

Osobní medián

25:07

Proti osobnímu mediánu

o 03:23 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

