

Pamětní list

Novoroční běh Draženov

2023

58

Zdeněk Mífek

01. 01. 2023

Čas

32:39

Tempo

04:58/km

Celkové pořadí

58. místo

15. místo · M40-49

Novoroční běh Draženov



Ocenění



Dokončený ročník
2023

Podrobnosti výkonu

Zdeněk Mífek · Novoroční běh Draženov · 2023

Údaje o výkonu

 Datum
01. 01. 2023

 Převýšení
90 m

 Pořadí v kategorii
15. místo

 Stav
Dokončeno

 Trasa
Novoroční běh Draženov

 Tempo
04:58/km

Klub
TJ Spartak Klenčí

 Vzdálenost
6,57 km

 Kategorie
M40-49

Rok narození
1980

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

09:13

Ztráta na předchozího

00:10

Porovnání na trase

408. z 598 · nejlepších 69 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

4. z 6

Osobní rekord

30:16

Proti osobnímu rekordu

o 02:23 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 01:48 pomalejší

Osobní medián

32:55

Proti osobnímu mediánu

o 00:16 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

