

Josef Klufa

01. 01. 2023

Čas

29:18

Tempo

04:28/km

Celkové pořadí

39. místo

13. místo · M40-49

Novoroční běh Draženov



Ocenění



Dokončený ročník
2023

Podrobnosti výkonu

Josef Klufa · Novoroční běh Draženov · 2023

Údaje o výkonu

Datum	Trasa	Vzdálenost
 01. 01. 2023	 Novoroční běh Draženov	 6,57 km
Převýšení	Tempo	Kategorie
 90 m	 04:28/km	 M40-49
Pořadí v kategorii	Klub	Rok narození
 13. místo	Nedělní běžci	1979
Stav		
 Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

05:52

Ztráta na předchozího

00:02

Porovnání na trase

267. z 598 · nejlepších 45 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

6. z 9

Osobní rekord

28:35

Proti osobnímu rekordu

o 00:43 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:15 pomalejší

Osobní medián

29:22

Proti osobnímu mediánu

o 00:04 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

