

Zdeněk Mífek

01. 01. 2024

Čas

33:12

Tempo

05:03/km

Celkové pořadí

68. místo

17. místo · M40-49

Novoroční běh Draženov

▲ 90 m

6,57 km

To nejdůležitější



5. dokončení

Ocenění



Věrnost závodu

5. účast



Dokončený ročník

2024

Podrobnosti výkonu

Zdeněk Mífek · Novoroční běh Draženov · 2024

Údaje o výkonu

Datum  01. 01. 2024	Trasa  Novoroční běh Draženov	Vzdálenost  6,57 km
Převýšení  90 m	Tempo  05:03/km	Kategorie  M40-49
Pořadí v kategorii  17. místo	Klub TJ Spartak Klenčí	Rok narození 1980
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

09:38

Ztráta na předchozího

00:29

Porovnání na trase

428. z 598 · nejlepších 72 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

5. z 6

Osobní rekord

30:16

Proti osobnímu rekordu

o 02:56 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:33 pomalejší

Osobní medián

32:55

Proti osobnímu mediánu

o 00:16 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

