

Pamětní list

Běh Hronov - Náchod

2025

533

Jan Poláček

18. 10. 2025

Čas

55:16

Tempo

06:15/km

Celkové pořadí

533. místo

29. místo · M55-64

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



Ocenění



Dokončený ročník
2025

Podrobnosti výkonu

Jan Poláček · Běh Hronov - Náchod · 2025

Údaje o výkonu

 Datum
18. 10. 2025

 Převýšení
85 m

 Pořadí v kategorii
29. místo

 Stav
Dokončeno

 Trasa
Běh Hronov - Náchod 8,85 km

 Tempo
06:15/km

Klub
NACHOD

 Vzdálenost
8,85 km

 Kategorie
M55-64

Rok narození
1968

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

28:01

Ztráta na předchozího

00:09

Porovnání na trase

1973. z 2291 · nejlepších 87 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

9. z 9

Osobní rekord

43:43

Proti osobnímu rekordu

o 11:33 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 02:32 rychlejší

Osobní medián

55:09

Proti osobnímu mediánu

o 00:07 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

