

## Tomáš Růžička

18. 10. 2025

Čas

**52:01**

Tempo

**05:53/km**

Celkové pořadí

**493. místo**

84. místo · M35-44

### Běh Hronov - Náchod 8,85 km



### Ocenění



**Dokončený ročník**  
2025

# Podrobnosti výkonu

Tomáš Růžička · Běh Hronov - Náchod · 2025

## Údaje o výkonu

|                                                                                                       |                                                                                                                      |                                                                                                    |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Datum                                                                                                 | Trasa                                                                                                                | Vzdálenost                                                                                         |
|  <b>18. 10. 2025</b> |  <b>Běh Hronov - Náchod 8,85 km</b> |  <b>8,85 km</b> |
| Převýšení                                                                                             | Tempo                                                                                                                | Kategorie                                                                                          |
|  <b>85 m</b>         |  <b>05:53/km</b>                    |  <b>M35-44</b>  |
| Pořadí v kategorii                                                                                    | Klub                                                                                                                 | Rok narození                                                                                       |
|  <b>84. místo</b>    | <b>ČESKÉ MEZIRŘÍČÍ</b>                                                                                               | <b>1985</b>                                                                                        |
| Stav                                                                                                  |                                                                                                                      |                                                                                                    |
|  <b>Dokončeno</b>    |                                                                                                                      |                                                                                                    |

## Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

**24:46**

Ztráta na předchozího

**Shodný čas**

Porovnání na trase

**1769. z 2291 · nejlepších 78 %**

## Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

**6. z 6**

Osobní rekord

**46:46**

Proti osobnímu rekordu

**o 05:15 pomalejší**

Proti předchozímu pokusu

**o 00:30 rychlejší**

Osobní medián

**50:32**

Proti osobnímu mediánu

**o 01:29 pomalejší**

### Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

