

Pamětní list

Běh Hronov - Náchod

2025

413

Jaroslav Hák

18. 10. 2025

Čas

48:23

Tempo

05:28/km

Celkové pořadí

413. místo

5. místo · M75+

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



Ocenění



Dokončený ročník
2025

Podrobnosti výkonu

Jaroslav Hák · Běh Hronov - Náchod · 2025

Údaje o výkonu

 Datum
18. 10. 2025

 Převýšení
85 m

 Pořadí v kategorii
5. místo

 Stav
Dokončeno

 Trasa
Běh Hronov - Náchod 8,85 km

 Tempo
05:28/km

Klub
TJ SOKOL STUDENEC

 Vzdálenost
8,85 km

 Kategorie
M75+

Rok narození
1946

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

21:08

Ztráta na předchozího

00:01

Porovnání na trase

1424. z 2291 · nejlepších 63 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

7. z 7

Osobní rekord

44:50

Proti osobnímu rekordu

o 03:33 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 04:40 rychlejší

Osobní medián

46:35

Proti osobnímu mediánu

o 01:48 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

