

Pamětní list

Běh Hronov - Náchod

2025

390

Tomáš Míl

18. 10. 2025

Čas

47:41

Tempo

05:23/km

Celkové pořadí

390. místo

75. místo · M45-54

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



Ocenění



Dokončený ročník
2025

Podrobnosti výkonu

Tomáš Míl · Běh Hronov - Náchod · 2025

Údaje o výkonu

 Datum
18. 10. 2025

 Převýšení
85 m

 Pořadí v kategorii
75. místo

 Stav
Dokončeno

 Trasa
Běh Hronov - Náchod 8,85 km

 Tempo
05:23/km

Klub
ZA SEBE

 Vzdálenost
8,85 km

 Kategorie
M45-54

Rok narození
1971

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

20:26

Ztráta na předchozího

00:14

Porovnání na trase

1360. z 2291 · nejlepších 60 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

6. z 6

Osobní rekord

46:29

Proti osobnímu rekordu

o 01:12 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 01:01 pomalejší

Osobní medián

48:29

Proti osobnímu mediánu

o 00:48 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

