

Pamětní list

Běh Hronov - Náchod

2025

383

Jaroslav Malý

18. 10. 2025

Čas

46:59

Tempo

05:19/km

Celkové pořadí

383. místo

71. místo · M45-54

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



Ocenění



Dokončený ročník
2025

Podrobnosti výkonu

Jaroslav Malý · Běh Hronov - Náchod · 2025

Údaje o výkonu

Datum  18. 10. 2025	Trasa  Běh Hronov - Náchod 8,85 km	Vzdálenost  8,85 km
Převýšení  85 m	Tempo  05:19/km	Kategorie  M45-54
Pořadí v kategorii  71. místo	Klub HRONOV	Rok narození 1975
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

19:44

Ztráta na předchozího

00:02

Porovnání na trase

1315. z 2291 · nejlepších 58 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

8. z 8

Osobní rekord

44:55

Proti osobnímu rekordu

o 02:04 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 03:43 rychlejší

Osobní medián

47:31

Proti osobnímu mediánu

o 00:32 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

