

Roman Janovský

18. 10. 2025

Čas

46:51

Tempo

05:18/km

Celkové pořadí

377. místo

73. místo · M35-44

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



Ocenění



Dokončený ročník
2025

Podrobnosti výkonu

Roman Janovský · Běh Hronov - Náchod · 2025

Údaje o výkonu

Datum  18. 10. 2025	Trasa  Běh Hronov - Náchod 8,85 km	Vzdálenost  8,85 km
Převýšení  85 m	Tempo  05:18/km	Kategorie  M35-44
Pořadí v kategorii  73. místo	Klub LEPŠÍ ŽIVOT PRO EMMIČKU Z.S.	Rok narození 1983
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

19:36

Ztráta na předchozího

00:01

Porovnání na trase

1304. z 2291 · nejlepších 57 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

4. z 4

Osobní rekord

42:58

Proti osobnímu rekordu

o 03:53 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 01:40 rychlejší

Osobní medián

45:28

Proti osobnímu mediánu

o 01:22 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

