

Pamětní list

Běh Hronov - Náchod

2025

367

Radek Ježek

18. 10. 2025

Čas

46:40

Tempo

05:16/km

Celkové pořadí

367. místo

70. místo · M45-54

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



Ocenění



Dokončený ročník
2025

Podrobnosti výkonu

Radek Ježek · Běh Hronov - Náchod · 2025

Údaje o výkonu

Datum  18. 10. 2025	Trasa  Běh Hronov - Náchod 8,85 km	Vzdálenost  8,85 km
Převýšení  85 m	Tempo  05:16/km	Kategorie  M45-54
Pořadí v kategorii  70. místo	Klub KLUB KUBB VRŠOVKA	Rok narození 1973
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

19:25

Ztráta na předchozího

00:04

Porovnání na trase

1281. z 2291 · nejlepších 56 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

4. z 4

Osobní rekord

42:29

Proti osobnímu rekordu

o 04:11 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 01:22 rychlejší

Osobní medián

45:16

Proti osobnímu mediánu

o 01:24 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

