

Pamětní list

Běh Hronov - Náchod

2025

356

Josef Vlášek

18. 10. 2025

Čas

46:04

Tempo

05:12/km

Celkové pořadí

356. místo

68. místo · M45-54

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



Ocenění



Dokončený ročník
2025

Podrobnosti výkonu

Josef Vlášek · Běh Hronov - Náchod · 2025

Údaje o výkonu

 Datum
18. 10. 2025

 Převýšení
85 m

 Pořadí v kategorii
68. místo

 Stav
Dokončeno

 Trasa
Běh Hronov - Náchod 8,85 km

 Tempo
05:12/km

Klub
KAMENEC

 Vzdálenost
8,85 km

 Kategorie
M45-54

Rok narození
1977

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

18:49

Ztráta na předchozího

00:01

Porovnání na trase

1223. z 2291 · nejlepších 54 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

8. z 8

Osobní rekord

43:05

Proti osobnímu rekordu

o 02:59 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 02:09 rychlejší

Osobní medián

47:08

Proti osobnímu mediánu

o 01:04 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

