

Michal Žák

18. 10. 2025

Čas

45:22

Tempo

05:08/km

Celkové pořadí

330. místo

103. místo · M16-34

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



Ocenění



Dokončený ročník
2025

Podrobnosti výkonu

Michal Žák · Běh Hronov - Náchod · 2025

Údaje o výkonu

 Datum
18. 10. 2025

 Převýšení
85 m

 Pořadí v kategorii
103. místo

 Stav
Dokončeno

 Trasa
Běh Hronov - Náchod 8,85 km

 Tempo
05:08/km

Klub
ÁDA AND VOJTA TÝM

 Vzdálenost
8,85 km

 Kategorie
M16-34

Rok narození
1991

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

18:07

Ztráta na předchozího

00:02

Porovnání na trase

1142. z 2291 · nejlepších 50 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

9. z 9

Osobní rekord

36:44

Proti osobnímu rekordu

o 08:38 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 02:25 rychlejší

Osobní medián

42:21

Proti osobnímu mediánu

o 03:01 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

