

Zdeňka Jonášová

18. 10. 2025

Čas

45:13

Tempo

05:07/km

Celkové pořadí

323. místo

3. místo · Z55+

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



Ocenění



Dokončený ročník
2025

Podrobnosti výkonu

Zdeňka Jonášová · Běh Hronov - Náchod · 2025

Údaje o výkonu

 Datum
18. 10. 2025

 Převýšení
85 m

 Pořadí v kategorii
3. místo

 Stav
Dokončeno

 Trasa
Běh Hronov - Náchod 8,85 km

 Tempo
05:07/km

Klub
HRADEC KRÁLOVÉ

 Vzdálenost
8,85 km

 Kategorie
Z55+

Rok narození
1964

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

17:58

Ztráta na předchozího

00:02

Porovnání na trase

1127. z 2291 · nejlepších 50 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

6. z 6

Osobní rekord

40:48

Proti osobnímu rekordu

o 04:25 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 03:03 rychlejší

Osobní medián

44:03

Proti osobnímu mediánu

o 01:10 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

