

Pamětní list

Běh Hronov - Náchod

2025

239

Jan Jirásek

18. 10. 2025

Čas

42:31

Tempo

04:48/km

Celkové pořadí

239. místo

46. místo · M45-54

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



To nejdůležitější



Osobák

Ocenění



Dokončený ročník
2025

Podrobnosti výkonu

Jan Jirásek · Běh Hronov - Náchod · 2025

Údaje o výkonu

Datum  18. 10. 2025	Trasa  Běh Hronov - Náchod 8,85 km	Vzdálenost  8,85 km
Převýšení  85 m	Tempo  04:48/km	Kategorie  M45-54
Pořadí v kategorii  46. místo	Klub REPUBLICA 0,7L	Rok narození 1976
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

15:16

Ztráta na předchozího

00:06

Porovnání na trase

845. z 2291 · nejlepších 37 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

4. z 4

Osobní rekord

42:31

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

o 04:20 rychlejší

Osobní medián

45:42

Proti osobnímu mediánu

o 03:11 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

