

Pamětní list

Běh Hronov - Náchod

2025

193

Jan Žák

18. 10. 2025

Čas

40:44

Tempo

04:36/km

Celkové pořadí

193. místo

45. místo · M35-44

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



Ocenění



Dokončený ročník
2025

Podrobnosti výkonu

Jan Žák · Běh Hronov - Náchod · 2025

Údaje o výkonu

Datum  18. 10. 2025	Trasa  Běh Hronov - Náchod 8,85 km	Vzdálenost  8,85 km
Převýšení  85 m	Tempo  04:36/km	Kategorie  M35-44
Pořadí v kategorii  45. místo	Klub Ž3 SPORT	Rok narození 1988
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

13:29

Ztráta na předchozího

00:04

Porovnání na trase

654. z 2291 · nejlepších 29 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

7. z 7

Osobní rekord

39:06

Proti osobnímu rekordu

o 01:38 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 03:49 rychlejší

Osobní medián

44:33

Proti osobnímu mediánu

o 03:49 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

